

つーみらくるず

2.Miracles

行動分析



ソーシャルスキル
トレーニング



ストレスコーピング

2.Miracles ってなに？

2.Miracles (つーみらくるず) は、大阪市天王寺区にある”放課後等デイサービス”です。『つーみらくるず』では、主に小学校高学年～中高生の子どもたちを対象にさまざまな体験を通して、こどもたち1人ひとりが”社会的自立”および”精神的自立”ができるようにサポートしていきます。

社会的自立と精神的自立ってなに？

社会的自立とは・・・こどもたちが大人になって地域社会で生活していくために必要になる能力です。

例えば、『挨拶ができる』『場面や相手に応じた言葉遣いができる』といったコミュニケーション面や、『予定通りに目的地に到着することができる』『季節に応じた服装選びをすることができる』といったスキル面のことを指します。

精神的自立とは…こどもたち1人ひとりが、どのような人生を生きていくのかを考え、その目標に向かって行動していくために必要になる能力です。

例えば、『困ったときに誰かに相談することができる』『予算内で買い物することができる』『自分で選ぶことができる』といったことを指します。

具体的にどんなことをするの？

【プログラム例】

☆クイズ形式で電車に乗る際のマナーについて学んでみよう！

☆天気予報を見ながら服装選びを考えてみよう！

☆買い物から調理まで！？簡単なお昼ご飯を作ってみよう！

☆お小遣い帳をつけてみよう！ 等々

これら以外にも、行動分析（ABA理論ベース）に基づく行動面の修正、心理指導担当者によるストレスとの向き合い方の獲得について支援を行います。

施設営業時間・ 営業日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
○	○	×	○	○	○	×

1週間の スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
小学生	小学生	お休み	中高生	中高生	小学生 ・ 中高生	お休み

”ソーシャルスキル”ってなに？

これは、日本語で”社会技能”と言われ、人との交流がある家庭、地域社会、学校、会社…等で生活していくために必要となる能力のことを指します。

具体的には人の顔色を見たり、場の空気を読む【対人関係スキル】、自分で意思決定をしていく【意思決定スキル】、課題を乗り越えていくために過程や方法を考えることができる【問題解決スキル】など多岐にわたります。

”行動分析”ってなに？

”すべての行動にはきっかけがある”という考えのもと、ペアレントトレーニングの多くで使われている心理学の1つです。

それぞれの行動に対して”行動のきっかけ”と”行動の結果”に分け、細かく分析します。そのうえで、社会に出たときに好ましいとされる行動（順番を守る等）を定着させ、好ましくない行動（順番を守れない等）を少なくしていけるよう支援していきます。



小学校4～6年生

発達心理学的に小学校高学年は”ギャングエイジ期”と呼ばれ、学校での人間関係では6人程度のグループをつくり、仲間意識が強くなります。また、家庭では大人からの干渉をイヤがりをはじめ、家庭内でのルールを破り始めます。

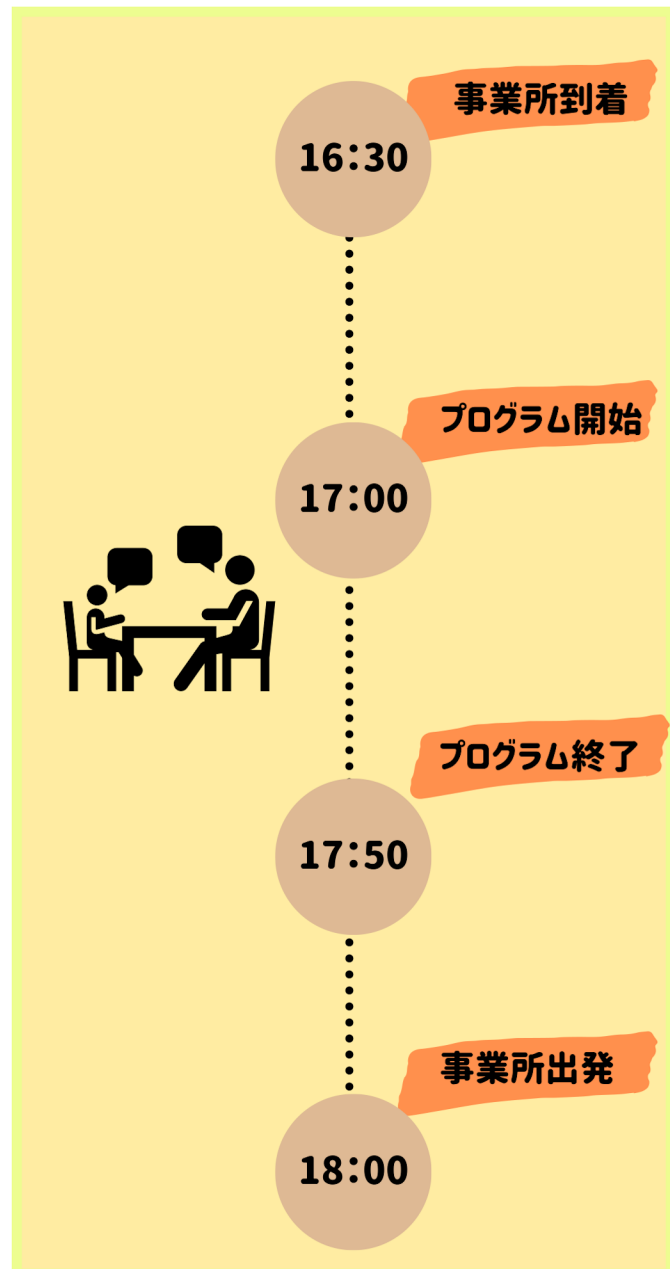
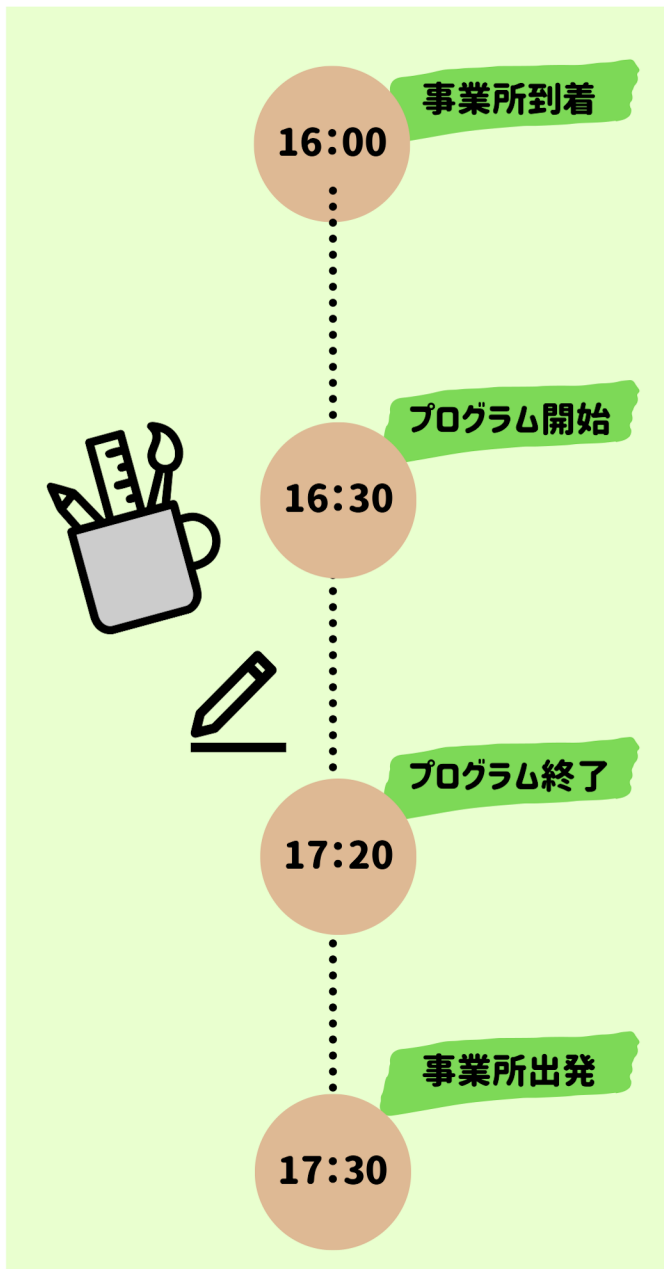
そこで、2.Miraclesでは、同世代の子どもたちとの関係性作りを大切にしながら、決められたルールの中でどう楽しむのか、集団の中での折り合いのつけていくのか等対人面を中心に学びます。

中学生・高校生

発達心理学的に中学生・高校生は”アイデンティティ（自我）の確立期”と呼ばれ、他者からのどう見えるのかが気になったり、自分はどんな人間なのかといったりすることを考える時期に差し掛かかります。思春期になり、体と心が急成長する時期でもあります。

そこで2.Miraclesでは、同世代の子どもたちと意見交換するなかで、相互の長所・短所の理解をはじめ、TPOに応じた言葉遣いや服装選びを学びます。また、児童・保護者のメンタルヘルスケアの一環で相談援助も行います。

1日の流れ



ご利用までの流れ



①お問い合わせ

まずは、お電話にてお問合せください。
お問い合わせ先：[06-4305-7895](tel:06-4305-7895)

②見学・ご相談

事業所の雰囲気や療育内容についてのご説明、お家での
困りごとについてお聞きします。（大体1時間程度）

③体験療育

ぜひ、実際のプログラムを体験してみてください。
（原則、保護者同伴となります。）

④利用契約

当事業所の取り組みに納得いただけたのなら、利用契約の
手続きにうつります。（大体1時間～1時間30分程度）

⑤通所開始

相談の際に聞き取った情報をもとに“個別支援計画”という
ものを策定します。それに基づいて支援いたします。
必要に応じて学校等関係機関と連携いたします。

ご利用料金について

2.Miraclesのような、児童発達支援事業および放課後等デイサービスは、利用金額の1割をご家庭から徴収し、残りの9割を自治体が負担することで賄っています。

また、ご家庭からの徴収金額につきましては、世帯ごとの収入に応じて上限金額が異なります。

世帯の収入状況	負担上限月額
市民税非課税世帯	0円
世帯所得が年収900万円以下の世帯	4,600円
世帯所得が年収900万円以上の世帯	37,200円

※負担上限月額のほかに、事業所ごとで定められた一部負担金がかかる場合があります。
（例：おやつ代、教材費、体験活動における移動費の負担等）

よくあるご質問



Q

“放課後等デイサービス”ってなに？

A

小学校1年生から18歳までの子どもたちが通う施設です。
利用するためには自治体が発行する“通所受給者証”が必要です。
その中でも2.Miraclesは小学校高学年～高校3年生の子どもたちが対象です。

Q

“通所受給者証”ってなに？

A

通所受給者証は自治体が発行する証明書です。発達にデコボコがあったり、医師から何らかの診断名をつけられていたりして、療育が必要と認められた場合、市区町村の窓口で申請することができます。

Q

どのくらいの頻度で通わせられる？

A

通所受給者証に記載されている1か月ごとの利用上限日数以内であれば、何日でも大丈夫です。
当事業所のプログラムの特性上、週2日の利用をオススメしています。

Q

1日にどれくらいの子どもたちが来ているの？

A

定員が決まっており、1日10名程度です。
10名の子どもたちに対して3～5名のスタッフが関わります。

Q

送迎はしてくれる？

A

当事業所は“自立”を目的としているため、利用児童が小学生の場合や、その他特別な場合を除き、原則送迎は行っておりません。

Kids Labo関連施設について



★事業所名: Kids labo123上本町

★療育内容: 「考えながら運動をする」「楽しみながら運動をする」をコンセプトに運動を通して子どもたちの可能性を高めるような運動療育を行っています。また、始まりの会や終わりの会を通して挨拶の習慣や聴く力・話す力を養い社会性を育みます。

★住所: 大阪府中央区上本町西5-2-8 ハイツ上町台1F

★問い合わせ先: 06-4304-1230



★事業所名: Kids labo123谷町

★療育内容: 個別療育と集団療育を午前と午後に分けて実施しています。さまざまなプログラムを通して、子どもたちの「できた!」「楽しい!」の声に丁寧に寄り添いながら、一人ひとりの「らしさ」を育みます。

★住所: 大阪府中央区常磐町1-4-3 東本町センタービル205

★問い合わせ先: 06-6948-8334



★事業所名: Kids laboほんて玉造

★療育内容: 個別療育と集団療育を午前と午後に分けて実施しています。さまざまなプログラムを設定し、日常生活に必要な動作の獲得や、集団生活にスムーズに適応できるように子どもたちの「やってみよう」を引き出します。

★住所: 大阪府中央区玉造1-13-4 小林ビル801

★問い合わせ先: 06-4305-7018